

滋賀県職場交流応援事業

# アサーティブコミュニケーションを 身につけよう!

～多様な価値観を尊重しつつ自分の思いを的確に表現しよう～

- 1.多様性社会におけるコミュニケーション
- 2.自己の思考・行動パターンを振り返る
- 3.アサーティブな考え方と行動を理解する
- 4.言いにくいことを伝える技術

参加費  
1,000円



## 講師

ソーシャルスキル・プログラム合同会社

### 吉田真知子氏

国家検定キャリアコンサルティング技能士、産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント等数々の資格を取得、企業・自治体等における人材開発の活動を行っている。人材活性コンサルタントとして、「各所における人材の活性」を目標に掲げ、ビジネス・教育・文化・地域の多分野において年間約180回の講演・研修・コンサルティングを行っている。

## 日時

2020年11月27日(金)  
13:30～16:30  
(受付 13:30～)

## 対象者(定員)

企業、団体等の20～30歳代の  
社員(職員) 30名

## 会場

白浜荘 駅からの送迎あり(応相談)  
(滋賀県高島市安曇川町下小川 2300-1)



受託者・問い合わせ・申し込み：一般社団法人あすラボ

TEL:090-4270-7758(担当 石田・堀)

Mail:[info@tk-asulabo.com](mailto:info@tk-asulabo.com)